



**Pongo el hombro  
por el Perú**

Yo me **VACUNO** contra la COVID-19

# Cartilla informativa para agentes comunitarios sobre la vacunación contra el coronavirus



# Consejos



Con tu ejemplo, **promueve en tu comunidad el cumplimiento de las medidas de prevención ante el coronavirus:**

1. Usa doble mascarilla.
  2. Mantén una distancia de dos metros.
  3. Lávate las manos con agua y jabón.
  4. Evita estar en lugares con muchas personas.
- 



**Ante las dudas de las personas,** responde de manera amable y comparte información sobre el coronavirus.

---



**Promueve la no discriminación de las personas afectadas con el coronavirus.**

Recuerda a la población que, ante los síntomas, debe acudir al establecimiento de salud más cercano o comunicar al agente comunitario.

---

# Recuerda estos mensajes



## Es importante saber que:

- Las vacunas nos protegen y salvan nuestras vidas. Vacunándonos podemos detener al coronavirus. Empecemos por nosotros, por nuestra familia y nuestra comunidad. Yo me vacuno sin miedo.
- La vacuna contra el coronavirus te protege de enfermarse gravemente y evita la muerte por coronavirus.
- Después de vacunarse, algunas personas pueden sentir dolor en el hombro, dolor de cabeza o fiebre, pero esos malestares pasarán. Si sigues con esos malestares avísale al personal de salud más cercano o al agente comunitario.
- Recuerda que, para vacunarte, no debes estar con síntomas del coronavirus o haber estado cerca a alguien con la enfermedad. Si crees que estás con coronavirus, debes informarlo al personal de salud para que te vacunen otro día. Así evitamos cualquier complicación.



# Preguntas y respuestas sobre la vacuna contra el coronavirus



## Preguntas y respuestas sobre la vacuna contra el coronavirus

### 01. ¿Las vacunas contra el coronavirus son seguras?

- > Todas las vacunas contra el coronavirus son seguras. El Ministerio de Salud aprueba las vacunas.

### 02. ¿A quiénes se está vacunando?

- > Por ahora, a personas mayores de 18 años, entre ellas las que tienen un mayor riesgo de que su salud se complique y puedan morir, como las personas obesas, diabéticas, con presión alta, cáncer, VIH, personas con discapacidad o habilidades especiales y gestantes a partir de los 7 meses de embarazo (28 semanas).



### 03. ¿Debo seguir usando doble mascarilla después de vacunarme?

- > Sí porque debes seguir cuidándote. Además debes lavarte las manos con agua y jabón, mantener la distancia y evitar estar en lugares con muchas personas, como fiestas o partidos de fútbol.

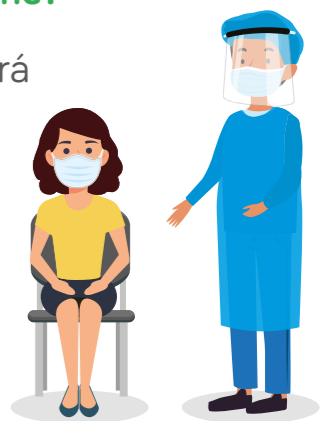
### 04. ¿Cómo me vacunarán?

- > Antes de vacunarte, el personal de salud te explicará cómo funciona la vacuna contra el coronavirus en tu cuerpo y luego firmarás un documento llamado “consentimiento informado” en el que aceptas vacunarte. La vacuna se aplica en el hombro izquierdo o derecho.

### 05. ¿Qué debo hacer si me siento mal después de vacunarme?

- > Luego de tu vacunación, el personal de salud te mantendrá en observación hasta por 30 minutos. Si en ese tiempo sientes algún malestar, te atenderán inmediatamente.

Puede que sientas dolor en el hombro, dolor de cabeza o fiebre. Si estos malestares continúan por más de un día, acude al centro de salud más cercano y usa tu Seguro Integral de Salud.



## Preguntas y respuestas sobre la vacuna contra el coronavirus

### 06. ¿Si ya tuve coronavirus, debo vacunarme?

- > Sí puedo vacunarme después de tres meses de haber tenido la enfermedad. Algunas personas pueden volver a enfermarse después de un tiempo.

### 07. ¿Puedo enfermarme de coronavirus después de vacunarme?

- > Sí puedes enfermarte, pero no es por la vacuna. Esto sucede porque te vacunaste estando ya con coronavirus sin saberlo o te contagiaste poco después de vacunarte.

Por eso sigue usando doble mascarilla y cuida que siempre cubra nariz y boca, lávate las manos con agua y jabón, manten la distancia con otras personas. Es importante avisar al personal de salud o al agente comunitario de forma oportuna si tienes los síntomas de la enfermedad.

### 08. ¿Si estoy gestando o dando de lactar, me pueden vacunar?

- > Las gestantes de 18 años y más, a partir de los 7 meses (28 semanas) de gestación, también se deben vacunar para protegerse ellas y a su bebé.

### 09. ¿En cuánto tiempo de tener síntomas de coronavirus puedo realizarme el análisis para coronavirus?

- > La prueba molecular o la prueba antigénica se pueden realizar una vez que se iniciaron los síntomas, ese mismo día y hasta 4 o 5 días después de iniciados. Para ambas pruebas se toma un hisopado nasal. A partir de los 8 o 9 días puede hacerse la prueba rápida en sangre.

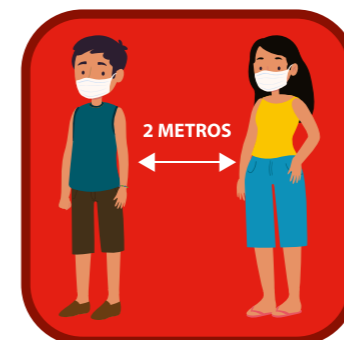
## Si estás vacunado, sigue cuidándote con estas prácticas:



Usa doble mascarilla.



Lávate las manos con agua y jabón.



Mantén tu distancia física.

# Preguntas en nuestras comunidades

Las personas requieren de información y de respuestas para despejar sus dudas antes de vacunarse.



## Preguntas en nuestras comunidades

- 01. ¿Existen contraindicaciones para vacunarme contra el coronavirus?**
  - > No. Solo si tuviste una reacción muy grave en una vacunación anterior. El dolor de hombro, dolor de cabeza o mareos en una primera dosis no son motivos para no recibir una segunda dosis.  
La menstruación o el tomar infusiones o mates de plantas medicinales no son contraindicaciones para la vacuna.
- 02. ¿Puedo tomar infusiones o mates medicinales después de vacunarme? ¿O tomar plantas para los malestares?**
  - > No se ha registrado reacciones negativas. Las personas tienen la costumbre de tomar mates diariamente para calmar algunos malestares o para mantenerse sanas. Pueden continuar haciéndolo.
- 03. Si me duele el hombro o brazo, ¿puedo aplicar emplastro de matico u otra planta desinflamante?**
  - > Las comunidades usan las plantas tradicionales. El Ministerio de Salud recomienda paracetamol.
- 04. ¿Puedo vacunarme si he tomado mucho masato o cerveza? ¿O puedo tomar masato o cerveza después de vacunarme?**
  - > Evita vacunarte si has tomado en exceso y estás ebrio. Después de vacunarte evita tomar bebidas alcohólicas (incluyendo el masato).
- 05. Si estoy débil o con anemia, ¿pueden vacunarme? ¿Qué alimentos debo eliminar o no debo comer después de vacunarme? ¿Puedo comer chancho o huevo?**
  - > Si tienes anemia, pueden vacunarte y debes seguir tomando tus vitaminas o sulfato ferroso. Después de vacunarte debes comer todo saludable.
- 06. Cuando me vacunen, ¿cuánto tiempo debe pasar para tener relaciones sexuales?**
  - > No existe una contraindicación para tener relaciones sexuales antes ni después de la vacunación. No es cierto que la vacuna disminuya la fertilidad o la capacidad de tener relaciones sexuales.
- 07. ¿Las vacunas tienen microchips?**
  - > Los microchips nunca se han utilizado para las vacunas y no son parte de las vacunas contra el coronavirus.
- 08. ¿La calidad de la vacuna varía según su marca?**
  - > Todas las vacunas te protegen de enfermarse gravemente y evitan la muerte por coronavirus.

*Con la vacunación contra el coronavirus disminuyeron los casos graves, las hospitalizaciones, el uso de oxígeno y las muertes.*

**¡Sigamos cuidándonos!**

